



- a.** Comunicare significa parlare senza interruzioni.
- b.** Quando comunichiamo qualcosa scrivendo messaggi o lettere, abbiamo più tempo per pensare a quello che diciamo.
- c.** Le parole sono uno strumento attraverso cui si può comunicare.
- d.** I gesti, al contrario, non ci consentono di comunicare.
- e.** Parlare dei propri problemi non aiuta a risolverli.
- f.** Quando confidiamo a qualcuno un disagio, facciamo ordine nei nostri pensieri e questo aiuta anche noi a capire.

 V F V F V F V F V F V F