



**BENESSERE:** con la parola “benessere” si indica lo “star bene” nel corpo e nella mente. Significa cioè non solo essere in salute fisicamente, ma anche psicologicamente: sentirsi sereni, contenti delle proprie relazioni sociali, ben inseriti a scuola e nel gruppo di amici.

**BULLISMO:** situazione in cui una persona è vittima delle prepotenze di un'altra persona o di un gruppo. In particolare si parla di “bullismo” quando le prepotenze si ripetono e mettono la vittima in uno stato di malessere e isolamento. Inoltre, per paura, spesso la vittima non denuncia le offese subite. Il bullismo è un reato per la legge italiana: l'unico modo per frenarlo è denunciarlo, o almeno parlarne con un adulto.

**EMOZIONI PRIMARIE:** sono la gioia, la tristezza, la rabbia, il disgusto, la paura (o ansia) e la sorpresa. Si chiamano così perché sono comuni a tutti gli uomini e le donne, indipendentemente dalla cultura e dal popolo a cui appartengono.

**INCLUSIONE:** inserimento, coinvolgimento. Si parla di inclusione quando tutti gli appartenenti a un gruppo (una classe, un gruppo di lavoro, una squadra ecc.) vengono sempre coinvolti nelle diverse attività, indipendentemente dalle loro capacità, dal carattere ecc.

