

IL MONDO DELLE EMOZIONI

Oggi è il compleanno di Simone. Eccolo, sta andando a scuola con i compagni. “Piccoletto, tappo!”: è abituato a commenti del genere e di solito cerca di ignorarli. Ma oggi si sente davvero più grande. Così, quando i soliti bulletti dicono: “Eih, vi siete portati il fratellino minore?”, Simone esplode. Tutto rosso in faccia, prende un sasso, lo lancia e per un pelo non colpisce uno dei tre! Un secondo dopo è già pentito di quello che ha fatto.

La **rabbia** è un’emozione che proviamo tutti e che dobbiamo imparare a riconoscere e a esprimere nel modo giusto. A volte invece si accumula, si accumula e poi esplode: in questi casi perdiamo il controllo e commettiamo degli errori, come accade a Simone.

Tutto il mondo di cui siamo parte è fatto di emozioni: tristezza e gioia, paura, sorpresa, gelosia, invidia, amore. Guardiamoci intorno, nella classe di Alice e Simone: Jasmine è **terrorizzata** dall’ape che si è appoggiata sul suo panino, Moudou **preoccupato** corre ad aiutarla e Anna diventa tutta rossa di **gelosia**; Luca sta in un angolo, **timido**, ma gli altri lo travolgono: “Buon compleanno Simone!” Simone rimane senza parole per la **sorpresa**. Tutti ridono, **felici** di avere un gruppo di amici così speciale.

